

Diabete Mellito: dalla Prescrizione all'Esercizio allo Sport Agonistico

30 ottobre 2019
Novotel, Mestre (VE)
ore 14.00



Crediti ECM: 4

per: **Medico**, tutte le specialità; **Infermiere**.
L'ottenimento dei crediti ECM è subordinato alla partecipazione all'intero corso.
L'evento è gratuito, limitato ai primi 100 iscritti.

SEDE CONGRESSUALE
NOVOTEL

Via Alfredo Ceccherini, 21,
30174 Mestre Venezia VE

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Maria Luisa Contin

Responsabile Centro Diabetologico
Distretto Mirano – Dolo (VE), ULSS 3 Serenissima

Franco Giada

Direttore UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Físico,
Noale (VE)



Come arrivare:
Tangenziale di Mestre uscita Castellana

Segreteria Organizzativa e Provider ECM

De Prato Congressi s.a.s (ID 2173)

Via Cappuccina 17/A, 30172 Venezia

T – F 041.0993580

info@depratocongressi.it

Con il contributo incondizionato di:

ABBOTT, ASTRAZENACA, ELY LILLY, MUNDIPHARMA, SANOFI

Iscrizione online www.depratocongressi.it



RAZIONALE

Gli stili di vita errati, in primis la sedentarietà, assieme al progressivo invecchiamento della nostra popolazione, stanno determinando un aumento vertiginoso delle patologie croniche non trasmissibili, prima tra tutte il diabete mellito. L'impatto economico ed organizzativo di quella che può essere definita "l'epidemia del terzo millennio" rischia di mettere in profonda crisi il nostro Sistema Sanitario. Al fine di contrastare efficacemente tale emergenza epidemiologica, diventa prioritario ricorrere a misure preventivo-terapeutiche adeguate e sostenibili. In questo ambito, l'esercizio fisico e lo sport si propongono come il mezzo preventivo-terapeutico probabilmente più interessante, risultando al tempo stesso efficace, economico e con un buon margine di sicurezza. Nonostante i numerosi dati scientifici a nostra disposizione spingano a seguire uno stile di vita fisicamente attivo, purtroppo solo una minoranza della popolazione italiana pratica regolarmente esercizio fisico. La promozione/prescrizione dell'esercizio fisico, pertanto, rappresenta uno degli obiettivi primari per le nostre Istituzioni Sanitarie.

La terapia di prima linea del diabete mellito si basa su dieta ed esercizio fisico. Quando il corretto stile di vita non è sufficiente ad ottenere un adeguato compenso metabolico, risulta però necessario ricorrere ad una terapia farmacologica. L'attuale disponibilità di nuovi farmaci antidiabetici, assieme allo stretto controllo glicemico ottenibile con l'uso delle nuove tecniche di monitoraggio, consentono oggi al medico di associare stile di vita e farmaci, senza rischiare di incorrere nelle temibili ipoglicemie che si possono manifestare durante esercizio fisico.

Durante il Convegno si esamineranno gli effetti benefici dell'esercizio fisico nel paziente diabetico, analizzando nel contempo i possibili rischi ad esso correlati e le possibilità per evitarli; si valuteranno i benefici dei nuovi farmaci ipoglicemizzanti orali; si analizzeranno le opportunità che le moderne tecnologie per il monitoraggio glicemico mettono a disposizione del medico e dell'atleta al fine di garantire sempre la migliore performance; si descriveranno i principi razionali e le modalità con le quali prescrivere l'esercizio fisico e valutare l'idoneità allo sport agonistico nell'atleta diabetico; si discuteranno, infine, le strategie per contrastare la sedentarietà e promuovere uno stile di vita fisicamente attivo.

RELATORI E MODERATORI

Angelo Avogaro, Direttore UOC Malattie del Metabolismo, AOU di Padova

Albino Bottazzo, Presidente Associazione Nazionale Diabetici FAND

Erica Brugin, UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Noale (VE)

Daniela Bruttomesso, Coordinatore del Centro di Riferimento Regionale per la terapia con microinfusore della Regione Veneto

Roberto Carlon, Responsabile UOS Valutazione Funzionale e Riabilitazione del Cardiopatico, Divisione di Cardiologia, Cittadella (PD)

Michela Chirico, UOC di Pediatria, Mestre Venezia

Maria Luisa Contin, Responsabile Centro Diabetologico Distretto Mirano – Dolo (VE)

Carlo De Riva, Responsabile UOSD di Malattie Endocrine del Ricambio e della Nutrizione, Mestre Venezia

Andrea Ermolao, Direttore UOC di Medicina dello Sport e dell'Esercizio, Dipartimento di Medicina, AOU di Padova

Luigi Gerbino, UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Noale (VE)

Franco Giada, Direttore UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Noale (VE)

Lucia Gottardo, UOC di Medicina Interna, Venezia

Cristiana Leprotti, Responsabile UOSD di Ipertensione arteriosa ed Aterosclerosi, Venezia

Andrea Nogara, Responsabile UOSD Diabetologia e Malattie del ricambio, Chioggia (VE)

Maurizio Pitter, Direttore UOC di Pediatria, Venezia

Giovanna Tegon, UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Noale (VE)

Diego Turchetto, Medico di Medicina Generale, Venezia

Luca Vecchiato, Direttore UOC di Pediatria, Dolo (VE)

Mariapiera Vettori, UOC di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Noale (VE)

PROGRAMMA

14.00 Registrazione dei partecipanti

14.30 Apertura dei lavori e Saluti delle Autorità

Benefici e rischi dell'esercizio fisico e dello sport nel paziente diabetico

Moderatori: Angelo Avogaro, Franco Giada, Maurizio Pitter

14.40 Benefici e rischi metabolici dell'esercizio fisico

Carlo De Riva

15.00 Benefici e rischi cardiovascolari dell'esercizio fisico

Roberto Carlon

15.20 La terapia del diabete mellito: quali farmaci?

Andrea Nogara

15.40 Cambiamenti dello stile di vita: il ruolo del counselling

Diego Turchetto

16.00 Il bambino diabetico: quale specificità?

Michela Chirico

16.20 Discussione

16.40 Coffe break

Idoneità sportiva e prescrizione dell'esercizio fisico nel paziente diabetico

Moderatori: Maria Luisa Contin, Andrea Ermolao,

Luca Vecchiato

17.00 Il problema delle complicanze micro-angiopatiche
Lucia Gottardo, Cristiana Leprotti

17.20 Il monitoraggio glicemico durante esercizio fisico:
le nuove tecnologie
Daniela Bruttomesso

17.40 Il ruolo delle Associazioni dei pazienti
Albino Bottazzo

18.00 Idoneità allo sport: aspetti clinici e medico-legali
Luigi Gerbino, Giovanna Tegon

18.20 La prescrizione dell'esercizio fisico: le "Palestre
della Salute"
Erica Brugin, Piera Vettori

18.40 Discussione

19.00 Analisi conclusive

19.10 Test di valutazione dell'apprendimento
e chiusura dei Lavori